

2XU is an Official
Compression Supplier to
England Rugby League



2XU
COMPRESSION



Get your 2XU Compression today for improved performance and recovery



REDUCED FATIGUE

主な筋疲労の原因は、筋肉の振動によるものといわれています。コンプレッションウェアによって、この筋肉の振動からくるプレを抑えることができ、筋肉の持久力を高めます。

IMPROVED CIRCULATION

体内の循環器系の働きを高めるため、身体のウォームアップを早めます。関節への圧力が高まると、静脈の血流よくなり、心臓への血液循環が促進されます。またリンパ節へのリンパの流れも促進されます。

FASTER RECOVERY

治療効果があるサーキュラーニットを使用し、高圧力を実現。その結果、心ポンプ機能や血流分布機能が上がり、心臓に多くの血液を送り込むことができ、身体回復を早めます。運動によって生じた乳酸を取り除くため、筋繊維損傷の軽減にも効果があります。

REDUCED DAMAGE

2XUのコンプレッションは、筋肉への衝撃を減らすという特徴を持っています。運動中の筋肉への衝撃を減少させ、運動後の筋肉の炎症を最小限に抑えることで、結果として怪我を防止し、激しいスポーツによる遅発性筋肉痛 (DOMS) を和らげます。

HEIGHTENED AGILITY

体内の自己受容性 (運動によって生じる外部からの刺激を体内で受け止める能力) を高めることで、身体のポジション、バランスコントロール、筋肉の調整などが良好な状態で保持されるよう身体のメカニズムが向上します。その結果として身体パフォーマンスが向上します。

OFFICIAL COMPRESSION
PARTNER



AUSTRALIAN
INSTITUTE OF SPORT

www.2xu.jp

*SUGGESTED BENEFITS